

# Défi mobilité

en Pays de la Loire

Inscrivez-vous sur

[www.defimobilite-paysdelaloire.fr](http://www.defimobilite-paysdelaloire.fr)



PASSEZ EN MODE  
*éco mobilité*



DU 22 AU 26 MAI  
2023

## Atelier réparation vélo

**Apprendre à réparer son vélo  
soi-même pour plus de sécurité**



CETTE ANIMATION MONTRE QUE L'ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE SE SOUCIE DU BIEN-ÊTRE DE SES ÉLÈVES ET DE LEUR SÉCURITÉ. L'ATELIER RÉPARATION VÉLO POURRA ÊTRE UTILE AUX ÉLÈVES AUSSI BIEN SUR LE CHEMIN DE L'ÉCOLE QUE DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS.

### Le principe

La mise en place de ces ateliers a pour but d'initier les plus jeunes aux techniques de la mécanique vélo. Pour un meilleur apprentissage, il est conseillé de mixer approche théorique et application pratique de la réparation d'un vélo. C'est animations s'effectuent bien souvent avec le soutien des associations locales spécialisées.

Apprendre à changer une roue, à mettre une rustine, à resserrer le frein ... sont autant d'actions qui permettront aux élèves d'être autonomes dans l'utilisation et l'entretien de leur bicyclette.

### Nos conseils

- Proposez aux élèves de réaliser des tutoriels pour les diffuser aux parents et leur apprendre aussi à réparer leur vélo.
- Organisez les ateliers de manière ponctuelle sur l'année.

Pour participer au Défi Mobilité, inscrivez-vous sur le site [www.defimobilite-paysdelaloire.fr](http://www.defimobilite-paysdelaloire.fr)