

Défi mobilité

en Pays de la Loire

Inscrivez-vous sur

www.defimobilite-paysdelaloire.fr



PASSEZ EN MODE
éco mobilité



DU 22 AU 28 MAI
2023

Atelier prise en main vélo

**Maîtriser sa monture pour se
déplacer en toute sécurité**



CETTE ANIMATION A POUR OBJECTIF D'ACCOMPAGNER LES ÉLÈVES DANS LEUR APPRENTISSAGE DE LA MOBILITÉ ET DE LEUR APPRENDRE À PILOTER TOUT CE QUI ROULE: DRAISIENNES, TROTTINETTES, TRICYCLES... PERMETTRE AUX ENFANTS DE SE FAMILIARISER À LA PRATIQUE DU VÉLO, C'EST LES AIDER À DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES MOTRICES ET CIVIQUES.

Le principe

Dans la cour de récréation, les enseignants peuvent proposer des ateliers individuels et collectifs aux enfants pour leur permettre d'apprendre à manier un vélo et identifier les attitudes à adopter pour se déplacer en toute sécurité sur la voie publique.

Un parcours mobilité peut être mis en place avec des obstacles (virage, traversée de piétons, arrêt au stop...) et des mouvements à adopter (tourner, lâcher le guidon d'une main ...).

Nos conseils

- Organisez une sortie pour apprendre aux élèves à se familiariser avec les aménagements cyclables du quartier.
- Prévoyez des vélos pour chaque élève.

Pour participer au Défi Mobilité, inscrivez-vous sur le site www.defimobilite-paysdelaloire.fr